



CBV - CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE VOLEIBOL

CONAT - Curso Especial de Treinadores

26 a 28 de julho 2024

TERESINA/PI

PROGRAMAÇÃO

01º dia - Sexta-Feira 26/07

Sala:

14:00h às 14:30h - Abertura e apresentação da Curso Especial de Treinadores

14:30h às 15:30h - Voleibol atual e os aspectos nas correções dos fundamentos na base

Ginásio:

15:30h às 17:30h - Aspectos do treinamento do fundamento saque

17:30h às 19:30h - Aspectos do treinamento do fundamento recepção

02º dia - Sábado 27/07

Ginásio:

08:30h às 10:30h - Aspectos do treinamento dos fundamentos levantamento e ataque

10:30h às 12:30h - Aspectos do treinamento do fundamento ataque e variações

15:00h às 20:00h - Aspectos do treinamento dos fundamentos do ataque e bloqueio

03º dia - Domingo 28/07

Ginásio:

08:30h às 10:30h - Aspectos do treinamento dos fundamentos do ataque, bloqueio e defesa

10:30h às 12:00h - Modelos de treinamentos técnicos

12:30h às 13:00h - Avaliação do Curso Especial

13:00h às 14:30h - Encerramento e certificação CBV